

U Zagrebu, 10.9.2020.g.

KLUBOVIMA HPS-a

### **Predmet: 3. Konvencija HPS-a**

Hrvatski plivački savez organizira **3. Konvenciju** koja će održati u **Termama Tuhelj, 26.-27.9.2020.**

Cilj Konvencije je podizanje kvalitete u radu trenera, sudaca, operatera kroz izmjenu iskustava i suradnje svih koji su uključeni u programe HPS-a.

#### **Predavači za trenere:**

1. Mate Ružić  
„Franko Grgić – Razvojni ciklus od škole plivanja do svjetskog juniorskog rekorda“
2. Luka Gabrilo  
„Pripremanje i planiranje sezone reprezentacije kroz osvrt na štafetu 4x200m slobodno“
3. Toni Gauta, mag.psy., sportski psiholog  
„Razvijanje poželjnog mentalnog sklopa - motivacija i samomotivacija“
4. Doc.dr.sc. Dajana Karaula  
„Hiperkapnijsko - hipoksični trening (apnea) kao "nova" metoda treninga u plivanju
5. Dr. sc. Biljana Kuzmanić  
„Najčešće nepravilnosti tjelesnih držanja i njihove karakteristike“
6. Lovrenco Franičević, direktor/izbornik reprezentacija  
Plan i program reprezentacija za sezonu 2020/2021

#### **Predavači za suce:**

1. Dominka Juzbašić i Edita Prosen  
„Tečaj za plivačke suce“
2. Edita Prosen  
„Plivanje pod povećalom – pogled na plivanje iz perspektive suca“

#### **Predavači za operatere:**

1. Trpimir Kutle i Igor Juzbašić  
„Tečaj za operatera na uređaju za elektronsko mjerenje“

*U nastavku možete pročitati raspored predavanja.*



hrvatski plivački savez  
croatian swimming federation

### Raspored predavanja za trenere

SUBOTA, 26.9.2020.	
10:00-11:30	<b>Toni Gauta, mag.psy., sportski psiholog</b> „Razvijanje poželjnog mentalnog sklopa - motivacija i samomotivacija“
12:00-13:30	<b>Doc.dr.sc. Dajana Karaula</b> „Hiperkapnijsko - hipoksični trening (apnea) kao "nova" metoda treninga u plivanju
	Pauza za ručak
15:30-17:00	<b>Mate Ružić</b> „Franko Grgić – Razvojni ciklus od škole plivanja do svjetskog juniorskog rekorda“
17:30-19:00	<b>Luka Gabrilo</b> „Pripremanje i planiranje sezone reprezentacije kroz osvrt na štafetu 4x200m slobodno“
19:15-19:45	Okrugli stol

NEDJELJA, 27.9.2020.	
10:00-11:30	<b>Dr. sc. Biljana Kuzmanić</b> „Najčešće nepravilnosti tjelesnih držanja i njihove karakteristike“
12:00-13:00	<b>Lovrenco Franičević</b> Plan i program reprezentacija za sezonu 2020/2021

### Raspored predavanja za suce

SUBOTA, 26.9.2020.	
10:00-12:00	<b>Dominka Juzbašić i Edita Prosen</b> „Tečaj za plivačke suce“
12:00-12:30	<b>Edita Prosen</b> „Plivanje pod povećalom – pogled na plivanje iz perspektive suca“
	Pauza za ručak
16:00-18:00	<b>Dominka Juzbašić i Edita Prosen</b> „Tečaj za plivačke suce“
NEDJELJA, 27.9.2020.	
10:00-12:00	<b>Dominka Juzbašić i Edita Prosen</b> „Tečaj za plivačke suce“

a Jurja Haulika 6  
10 000 Zagreb, Croatia

t +385 1 301 2338  
f +385 1 301 2337

w hrvatski-plivacki-savez.hr  
e hps01@globalnet.hr

iBan HR9123600001101572733  
oiB 25406717378



## Raspored predavanja za operatere

SUBOTA, 26.9.2020.	
10:00-12:00	<b>Trpimir Kutle i Igor Juzbašić</b> „Tečaj za operatera na uređaju za elektronsko mjerenje“

*\*Raspored je podložan minimalnoj promjeni u slučaju poošttravanja protuepidemijskih mjera i nemogućnosti dolaska predavača gosta Luke Gabrila.*

### Ponuda smještaja u Termama Tuhelj:

#### a) Premium sobe

1. na bazi punog pansiona( doručak, ručak, večera) u hotelu »WELL\*\*\*\*« u dvokrevetnoj Premium sobi:  
Cijena: 530,00 kn po osobi i danu

2. na bazi polupansiona( doručak i večera ili doručak i ručak) u hotelu »WELL\*\*\*\*« u dvokrevetnoj Premium sobi: Cijena: 440,00 kn po osobi i danu Obavezne nadoplate su:

-boravišna pristojba 10,00 kn po osobi dnevno, 50% cijene za osobe od 12-18 god.

- doplata za jednokrevetnu sobu ( single use) iznosi 218,00kn po osobi i danu

*Prijava u sobe vrši se od 14:00h, a odjava iz soba do 11:00h.*

#### b) Classic sobe

1. na bazi punog pansiona( doručak, ručak, večera) u hotelu »WELL\*\*\*\*« u dvokrevetnoj Classic sobi:  
Cijena: 490,10 kn po osobi i danu

2. na bazi polupansiona( doručak i večera ili doručak i ručak) u hotelu »WELL\*\*\*\*« u dvokrevetnoj Premium sobi: Cijena: 398,40 kn po osobi i danu Obavezne nadoplate su:

-boravišna pristojba 10,00 kn po osobi dnevno, 50% cijene za osobe od 12-18 god.

- doplata za jednokrevetnu sobu ( single use) iznosi 143,00kn po osobi i danu

*Prijava u sobe vrši se od 14:00h, a odjava iz soba do 11:00h.*

**Rezervacija smještaja u izravnoj komunikaciji s hotelom [info@terme-tuhelj.hr](mailto:info@terme-tuhelj.hr).**